

Crianza y consumo de drogas en una población de adolescentes de un suburbio de Lima Ciudad.

Parenting and drug use in a population of adolescents in a poor area of Lima town.

Sánchez Díaz Elvira Mercedes¹, Zapata Céspedes Koti Juliana², León Velásquez María Jesús², Fabián Mayo Erika Marlene².

RESUMEN

Objetivos: determinar los estilos de crianza y consumo de drogas en adolescentes de un área de alto riesgo. **Material y métodos:** estudio descriptivo transversal, realizado en ocho solares de Barrios Altos; la población fue conformada por 120 adolescentes de una institución ambulatoria para consumidores de drogas, la muestra fue no probabilista (n=80) considerando criterios de inclusión; la recolección de datos se realizó mediante encuesta, utilizando cuestionario estructurado, incluyendo datos sociodemográficos, estilos de crianza y consumo de drogas; para el análisis de datos se utilizó estadística descriptiva. **Resultados:** el 36,2% de los adolescentes está bajo un estilo de crianza democrático, 57,5% refirió consumir drogas, caracterizando un estilo negligente (37,0%) y permisible (32,6%) destacándose que existe diferencia entre los estilos democrático y negligente ($p=0,0001$) con consumo esporádico (58,7%). **Conclusiones:** El consumo de drogas en adolescentes es elevado con estilo de crianza negligente y permisible entre consumidores y democrático entre no-consumidores.

PALABRAS CLAVE: familia, estilo de crianza, adolescente, drogas ilícitas, enfermería.

ABSTRACT

Objectives: to determine parenting styles and drug use in adolescents from a high risk area. **Material and methods:** descriptive cross-sectional study, carried out in eight ancestral homes of Barrios Altos; population was formed by 120 adolescents from a ambulatory care institution for drug users, sample was non probabilistic (n= 80) considering the following inclusion criteria; a survey was used as technique of data collection and a structured questionnaire, including socio-demographic data, raising style and use of illegal and legal drugs; for analysis it was used descriptive statistic. **Findings:** 36.2% of adolescents are under a democratic parenting style; 57.5% informed use of drugs, 37% had a negligent parenting style and 32.6% a permissive style, it is highlighted differences among democratic and negligent style ($p= 0.0001$), with sporadic use (58.7), **Conclusions:** drug use in the adolescent population is high, with a negligent and permissive parenting style among users and democratic style among non users.

KEY WORDS: family, parenting style, adolescent, street drugs, nursing.

¹ Licenciada en Enfermería. Magister en Educación. Coordinadora del Proyecto Piloto Multicéntrico Drogas, Mujeres y Violencia en las Américas –Perú de la CICAD/ SENAD. Profesora Principal de la Facultad de Enfermería de Universidad Peruana Cayetano Heredia Lima, Perú.

² Licenciada en Enfermería.

INTRODUCCIÓN

La familia es la principal influencia socializadora del adolescente, en ella se transmiten conocimientos, valores, actitudes, roles y hábitos de una generación a otra; la palabra y ejemplo tienen implicancia en la personalidad del adolescente (1), entendiendo que la crianza abarca períodos de crecimiento y desarrollo a través de la educación y cuidado (2).

Cada familia tiene sus propias características de comunicación, autoridad, responsabilidad, libertad, entre otros, que influyen en el comportamiento de sus integrantes.

En tal sentido, los estilos de crianza que establecen las familias tienen influencia determinante en los hijos, constituyéndose en factores de riesgo o de protección para el uso y abuso de drogas, debiendo considerarse las condiciones socioculturales y el nivel educativo de los padres (3).

Barba et al. (4), citando a Baumrind, refieren que existen tres estilos de control parental o de crianza: estilo democrático, autoritario y permisivo. En el primero, los padres responden a las demandas y preguntas de los hijos, muestran atención e interés y dan razones a las normas que establecen y reconocen, respetando la independencia del hijo y negociando las decisiones en conjunto. En el segundo, los padres consideran escasamente las peticiones de los hijos y no responden a sus demandas, combinan estas actuaciones con poco afecto y altos niveles de control, siendo propio de este estilo las conductas privativas junto a las de coerción verbal y física. Finalmente, en el tercero, los padres evitan hacer uso del control, utilizando pocos castigos y muestras excesivas de concesión, siendo tolerantes y aceptando positivamente los impulsos del niño.

Posteriormente, en los ochenta MacCoby y Martín, citado por Barba et al. (4) redefinieron los estilos de crianza de acuerdo a dos dimensiones: exigencia-no exigencia paterna y responsividad-no responsividad. Así consideran cuatro estilos de crianza: democrático-recíproco, autoritario-represivo, permisivo-indulgente y permisivo-negligente. El permisivo-indulgente se caracteriza por un bajo nivel de exigencia con respecto al hijo, pero con un alto grado de calidez y afecto, en tanto, que el permisivo-negligente se caracteriza por un bajo nivel de exigencia y poca relación afectiva.

Varios estudios reportan que, los estilos de crianza influyen de forma determinante en el desarrollo de conductas adictivas hacia el consumo de drogas en

los hijos (4-7) creando consecuentemente, comportamientos de dependencia, por la producción en mayor o menor grado, de efectos estimulantes, depresión o disturbios de la personalidad, llegando a modificar inclusive la percepción sensorial.

Esta dependencia es resultado de la adaptación del organismo a la sustancia, haciéndose necesaria cada vez en mayor cantidad y dosis de consumo para producir el efecto inicial (8), situación que perjudica el desarrollo y realización de los adolescentes como personas adultas, comprometiendo a la larga su salud y su vida personal y social.

El Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas/CEDRO en Lima-Perú, enfatiza que las drogas constituyen un problema social que está aumentando, destacando la existencia de factores de riesgo que propician o hacen más aceptable su uso en la sociedad (9) con repercusión principalmente entre los adolescentes, por las características psicológicas y sociales que involucra esta etapa, como las situaciones conflictivas internas y la confusión y/o temor que experimentan, lo que puede favorecer el contacto con grupos inmersos en el mundo de las drogas (8).

Por lo expuesto y, considerando la participación de los profesionales de salud en los diversos niveles de atención, como es el caso del Centro de Atención Ambulatoria y de Día para Consumidores y Dependientes de Sustancias Psicoactivas/CADES, que cuenta con participación de la enfermera integrando el equipo multidisciplinario brindando atención a los adolescentes y familias residentes en los solares de Barrios Altos - Cercado de Lima, zona en la cual existe pandillaje juvenil, consumo de drogas legales e ilegales y micro comercialización, además de delincuencia y disfuncionalidad familiar; es importante determinar los estilos de crianza y el consumo de drogas en los adolescentes de un área de alto riesgo, con el propósito de buscar estrategias de intervención que contribuyan a mejorar las relaciones familiares mediante el fomento de crianza democrática-recíproca.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio cuantitativo descriptivo transversal, realizado en ocho solares del Jirón Huánuco-Barrios Altos, Cercado de Lima. La población del estudio estuvo conformada por adolescentes residentes en el área y usuarios del CADES, sumando un total de 120. Para la muestra se utilizó la no probabilística, considerando los siguientes criterios de inclusión: edad entre 10 y 19 años, conforme definición de la Organización Mundial

de la Salud/OMS, con familia nuclear/extendida, razón y juicio conservado, letrados y participación voluntaria. Así, la muestra poblacional alcanzó los 80 adolescentes.

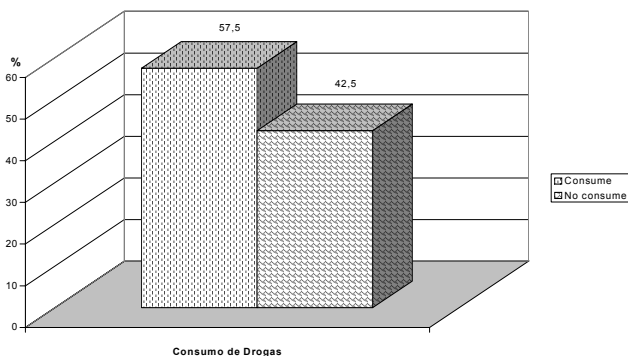
Para la recolección de los datos se aplicó un cuestionario estructurado elaborado a partir de un estudio previo (5) constituido por 21 preguntas con tres alternativas, incluyendo datos sociodemográficos, relaciones con los padres según estilo de crianza y consumo de drogas – alcohol, tabaco, marihuana, cocaína y pasta básica. El instrumento fue validado mediante juicio de expertos y prueba piloto con 20 adolescentes del área que no participaron del estudio, esta fase permitió reestructurar el cuestionario, quedando con una confiabilidad de 74% (test de *Kuder Richard*).

La recolección de datos fue realizada en el CADES entre los meses de marzo y abril del año 2004, mediante la técnica de encuesta, previa explicación del propósito y objetivos del estudio a los adolescentes y firma del consentimiento informado. En caso del adolescente ser menor de 18 años, el consentimiento fue firmado por los padres. De preferencia, la encuesta se desarrolló dentro del hogar de los adolescentes.

Los datos fueron tabulados en una base de datos utilizando el Programa Excel Office 2000. Y, para el análisis se utilizó la estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes) y la prueba de Chi-cuadrado (X^2) para determinar diferencia entre grupos de consumidores y no consumidores

Se señala que el proyecto de estudio fue eximido de la evaluación del comité de ética de la institución académica superior, por tratarse de una investigación descriptiva y con recolección de datos anónimos, sin mayor implicancia de riesgos para los sujetos estudiados.

Gráfico 1. Consumo de drogas en los adolescentes que habitan en los solares del Jr. Huánuco-Barrios Altos, Lima. Marzo –abril 2004.



RESULTADOS

El 62,5% (50) de los adolescentes se encontraba en el grupo etáreo de 16-19 años, 66,2% (53) era de sexo masculino y 67,5% (54) tenía instrucción secundaria. Con relación a los estilos de crianza, se destaca que el 36,2% (29) de los adolescentes vivía dentro de un ambiente con estilo democrático y 16,3% (13) autoritario (gráfico 2).

El gráfico 1 muestra que el 57,5% (46) de los adolescentes refirieron consumir droga, incluyéndose dentro de ellas tanto las legales, como las ilegales, sin mayores especificaciones. En el gráfico 3, se muestra que, independientemente de los estilos de crianza, los adolescentes indicaron consumir drogas. Sin embargo, entre los adolescentes que no consumen se destacó el estilo democrático con 67,3% (23) y entre los que consumen el negligente con 37% (17), subrayando que existe diferencia entre ambos estilos ($p=0,0001$). Finalmente, en el gráfico 4 se muestra la proporción de frecuencia de consumo de drogas por los adolescentes, resaltando el consumo esporádico con 58,7% (27) mientras que el 15,2% (7) usaba permanentemente.

DISCUSIÓN

En los resultados se muestra que una crianza con estilo democrático coloca en menor riesgo a los adolescentes para consumir drogas, pues la vinculación emocional entre padres e hijos crea conductas competentes con capacidad de autonomía, donde el vínculo afectivo entre ambos evita comportamientos problemáticos (10).

Vallejos (11) destaca la importancia del control de conducta que ejercen los padres sobre los hijos, tanto externos (normas familiares, hora de llegada a casa, dinero, amistades, entre otras) como internos

Gráfico 2. Estilo de crianza de las familias que habitan en los solares del Jr. Huánuco-Barrios Altos, Lima. Marzo - abril 2004.

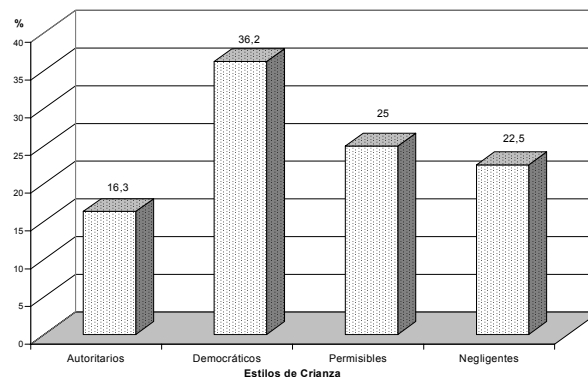
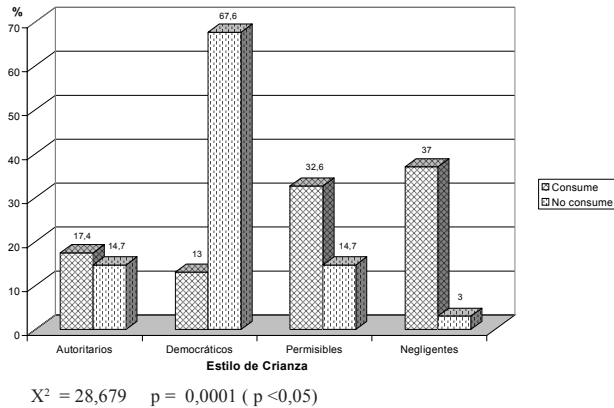


Gráfico3. Estilos de crianza y consumo de drogas en los adolescentes que habitan en los solares del Jr. Huánuco-Barrios Altos, Lima. Marzo – abril 2004.



(interiorización de las normas familiares) dejando explícito su posicionamiento frente al consumo de drogas.

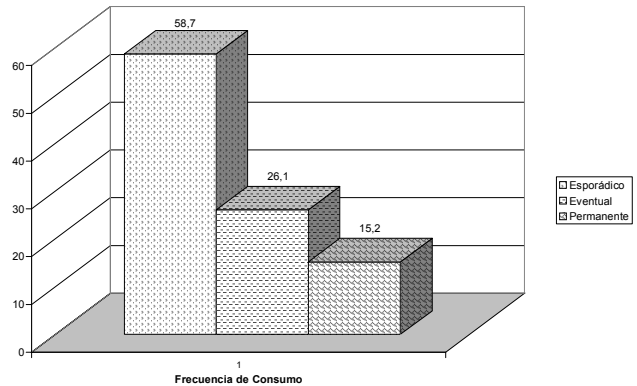
Entre los valores que se deben cultivar en la familia sobresalen la comunicación, el diálogo, el cariño y la amistad intrafamiliar (12), debiendo promoverse el desarrollo de cada miembro y buscar soluciones a los problemas en conjunto, estableciendo líneas de autoridad entre padres e hijos bien definidas y ejercidas de forma equilibrada (13), aumentando la autoestima, asertividad y respeto por las normas sociales, canalizando la búsqueda de experiencias saludables.

En el gráfico 1, se observa que el 57,5% (46) de los adolescentes consumió algún tipo de droga, con predominio del estilo de crianza democrático (gráfico 2). Sin embargo, existen proporciones considerables en el estilo permisible y negligente, en quienes justamente hubo mayor consumo (gráfico 3) aunque la mayoría usó esporádicamente (gráfico 4). Empero, los datos confirman que existe diferencia entre consumidores y no consumidores según estilo de crianza ($p=0,0001$) acorde con estudios previos (4-7).

Estos resultados pueden relacionarse con diversos factores del entorno familiar y social, entre los cuales se encuentran la existencia de familias disfuncionales en los diferentes estratos sociales, la realidad económica con elevados niveles de pobreza que conlleva a conductas de riesgo asociadas a delincuencia, pandillaje y otros conflictos sociales; unido a la pérdida de valores que viene atravesando la sociedad.

Zavaleta (14) refiere que en el Perú, actualmente, el consumo de drogas viene aumentando y constituye el tercer problema más importante del país, después de los económicos; siendo que la edad de inicio de

Gráfico 4. Frecuencia de consumo de droga en los adolescentes que habitan en los Solares del Jr. Huánuco-Barrios Altos, Lima. Marzo – abril 2004.



consumo está disminuyendo y, por lo general, se encuentra asociado a conductas desadaptativas de los adolescentes (8,15), frecuente entre las familias con estilo de crianza autoritario-represivo y permisivo (4).

Otros aspectos a resaltar son la oferta y demanda de las drogas, que en la mayoría de los casos está asociada al narcotráfico incluyendo su cultivo, elaboración y comercialización. Esta última actividad se evidenció en los solares del Jr. Huánuco, donde se microcomercializa sin reparos, con la participación de padres e hijos, mostrando ausencia de valores de los padres, quienes deben ser modelos para los hijos.

Velasco (6) señala que los adolescentes se inician más fácilmente en el consumo de drogas, si en el seno familiar existe negligencia de los padres. El problema de las drogas se suscita fundamentalmente en la educación de los hijos, en los hogares donde no existe unidad ni afecto, enfatizando que jamás se ha encontrado a un joven drogadicto que no tenga problemas familiares.

Con relación al consumo esporádico, Pérez (16) menciona que no todos los usuarios tienen el mismo patrón, y que en su mayoría cuando los consumidores llegan a la etapa compulsiva utilizan la droga diariamente, mientras que otros consumen varios días luego pueden detenerse por varios meses sin consumir, indicando que la población puede aún estar en la fase inicial de consumo.

Se concluye que el consumo de drogas en la población de adolescentes es elevado (57,5%), con predominio del estilo de crianza negligente y permisible entre los consumidores, contrarios a los no consumidores que viven bajo estilos democráticos; debiendo los profesionales de salud intervenir directamente en las familias, creando espacios de aproximación entre sus

miembros y recuperando las líneas de autoridad y el afecto.

Agradecimientos

A la Dra. María da Gloria Miotto Wright de la CICAD/OEA y al Gobierno de Japón, por su apoyo financiero y becas que posibilitaron la implementación del “II Programa Regional de Capacitación en Investigación en la Prevención de la Demanda de Drogas, para Enfermeros de América Latina”.

Correspondencia:

Elvira Mercedes Sánchez Díaz
Jr. Dávalos N°325 A Dpto. E Barranco. Lima Perú.
Correo electrónico: esanchez@upch.edu.pe

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Anicama J. Impacto de los factores de riesgo y factores de protección en el desarrollo de la conducta adictiva. Lima: Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (CEDRO); 1999.
2. Ugarte D. La Familia como factor de riesgo, protección y resiliencia en la prevención del abuso de drogas en adolescentes. Lima: CEDRO; 2001.
3. Centro de información y educación para la prevención del abuso de drogas. Los jóvenes en el Perú, opción, actitudes y valores. Lima: CEDRO; 1992.
4. Barba MJ, Lavigne R, Puerta S, Portillo R, Rodríguez G. Estilos educativos y conductas adictivas. En: Universidad de Málaga. Diseño de Investigación en Psicología. España: Universidad de Málaga; 2000.
5. Ferreira A. Influencia en soporte e interacción familiar en la conducta adictiva a la PBC. Tesis de Maestría. Lima, Perú. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2000.
6. Velasco R. Las familias ante las drogas. 2da. Edición. México DF: Editorial Trillas; 2000.
7. Bounmrind D. Parenting styles and adolescent development. En: Lerner RM, Peterson AC, Brooks-Gunn J (Editores). The encyclopedia on adolescence. New York: Garland Publishing, 1991. p.746-58.
8. Corporación Peruana para la Prevención de la Problemática de Drogas y de la Niñez en Alto Riesgo Social (OPCION). Conceptos básicos de las adicciones. En: OPCION. Fundamentos teóricos de las adicciones. Lima: OPCION; 2001.
9. CEDRO. Estudio global del mercado de drogas ilícitas en Lima Metropolitana. Lima: CEDRO; 2000.
10. Vielva P. La familia y sus adolescentes ante las drogas. Bilbao, España: Universidad de Deusto-Bilbao; 2001.
11. Vallejos JF. Consumo de drogas y factores de riesgo y protección en escolares de educación secundaria. Lima: DEVIDA; 2004
12. Castro de la Mata R. Los jóvenes en el Perú: Opiniones, actitudes y valores. Lima: CEDRO; 1998. p.16
13. Córdova M. Conocimiento y actitudes de los escolares del tercer al quinto año de secundaria de 14 – 17 años frente al Consumo de Drogas. Tesis para optar el grado de Licenciada en Enfermería. Lima, 1997.
14. Zavaleta A. El Problema de las drogas en el Perú. Lima: CEDRO; 2003.
15. Vacchelli J. Delincuencia juvenil y consumo de drogas. Revista Contradrogas 2000; 6:6.
16. Pérez J. Clínica de la adicción a la pasta básica de cocaína. Revista de Neuro Psiquiatría 2003; (41).

Recibido: 18 de diciembre del 2007
Aceptado para publicación: 18 de marzo del 2008.