

Perfil socioeconómico y estilo de vida del niño trabajador, distrito de Chota 2006-2007

Núñez Zambrano Luz Amparo ¹, García Flores Segunda Ayde ², Cieza Irigoín Demetrio ³

RESUMEN

Esta investigación se realizó en la provincia de Chota del departamento de Cajamarca, Perú, con el fin de hacer visible el problema del niño trabajador de esta zona y así contribuir al inicio de un trabajo en beneficio de esta población. **Objetivo:** describir y analizar el perfil socioeconómico y estilo de vida del niño trabajador chotano. **Material y métodos:** estudio de tipo descriptivo - transversal donde se aplicó una encuesta a una muestra de 40 niños trabajadores. **Resultados:** la edad de los niños participantes fue de 11 a 16 años, 52,5% de ellos fueron de sexo masculino y 47,5% de sexo femenino, con una escolaridad de 2 a 6 años (90%). El 57,5% refirió tener familiares consumidores de alcohol, siendo el padre el principal consumidor. El salario promedio es 122,5 nuevos soles mensuales para varones y 91,20 para mujeres. El trabajo doméstico y el de venta ambulatoria son las principales formas de trabajo con una jornada de 9 a 12 horas diarias (77,5%). Las principales razones por las que estos niños trabajan son: para comprar su vestimenta, pagar sus estudios y ayudar en los gastos de la casa. Su dieta se basa a carbohidratos y ciertas proteínas, sin frutas y verduras. La mayoría (70%) juega en horas de la tarde o de la noche y duerme de 5 a 7 horas diarias (70%); el 87,5% refiere ser feliz a pesar de las dificultades que le ha tocado vivir. **Conclusiones:** el perfil socioeconómico del niño trabajador se caracteriza por la baja remuneración, siendo la actividad principal el trabajo doméstico, con una jornada promedio de 9 a 12 horas; además, practican un estilo de vida inadecuado para su edad.

Palabras clave: Trabajo infantil; Niño trabajador; Perfil socioeconómico; Estilos de vida; Perú. (Fuente: DeCS BIREME)

Socioeconomic profile and life style of the hard-working child, district of Chota 2006-2007

ABSTRACT

This investigation was accomplished in province of Chota of the department of Cajamarca, Peru. and to try to do evident the problematic of the child working of this zone for contribute to the beginning of a work for the benefit of the town. **Objective:** To describe and analyze the socioeconomic profile and life style of the chotano child laborer. **Material and method:** The survey was descriptive/transversal way and was applied a survey to a pattern among forty children laborers. **Results:** The age of the participant children were from 11-16 years old 52.5% were male and 47.5% females, with a school age from 2-6 years old (90%). 57.5% said they have members of the family to have consumed alcohol, being the main consumer the father. Monthly their wages is on an average of 122.5 new soles for males and 91.20 new soles for female. Household chores and street vendors, are the main way of work, with a time of 9-12 hours (77.5%). The main reasons by why the children work are: To pay their garments, studies and to cover expenses of their house child's. Diet based carbohydrates and some proteins, without fruits and vegetables. The majority of them (70%) played in the afternoons or evening hours and sleep for 5-7 hours daily (70%); 87.5% said to

1. Licenciada en Enfermería. Maestra en Promoción y Educación para la Salud. Candidata a Doctora en Salud Pública. Profesora Asociada de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Cajamarca - sección Chota
2. Licenciada en Enfermería. Candidata a Maestra en Ciencias. Profesora Auxiliar de la Universidad Nacional de Cajamarca - sección Chota.
3. Licenciado en Biología. Maestro en Educación. Profesor Asociado de la Universidad Nacional de Cajamarca - sección Chota

be happy, in spite of the difficulties that nowadays they are living. **Conclusion:** The socioeconomic profile of the child laborer is characterized by the low remuneration, being the main activity the household chores, with a time between 9-12 hours; also, practice a life style inappropriate to their age.

Key words: *Child Labor; child worker, socioeconomic profile, Life Styles; Peru. (Fuente: DeCS BIREME)*

INTRODUCCIÓN

El trabajo infantil es un fenómeno social de larga data presente en todas las sociedades; sin embargo, a pesar de haber sido reconocidas las consecuencias de este problema, no se ha logrado extinguir sino reglamentar. Una de las razones es que en los países donde hay situaciones de pobreza, este problema se ve mediatizado por el aporte económico de los menores, útil a su propia sobrevivencia y a la sobrevivencia familiar (1); siendo difícil su afrontamiento a través de la erradicación.

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), al menos 19,7 millones de niñas, niños y adolescentes, entre los 5 a 17 años de 19 países en Iberoamérica, participan en actividades económicas, es decir, 14,7% del total de 133,7 millones de niños y adolescentes. Pero lo más grave es que 12,6 millones de esos niños, participan en actividades económicas (prácticamente dos de cada tres) no permitidas para su edad (2).

En el Perú, 25,7% de la población de 6 a 13 años y 35,2% de 14 a 17 años, realizan trabajo infantil; uno de los departamentos donde se localiza esta realidad es Cajamarca (50,4%) (3), situación que indica, en muchos casos, la necesidad que tienen las familias para poder subsistir. Asimismo, muestran la realidad de un país donde los niños, niñas y adolescentes se ven seriamente limitados en el ejercicio de sus derechos a la educación, a la recreación, a la salud física y mental, a vivir en un ambiente de cariño, a ser protegidos y a tener reales oportunidades de progreso y desarrollo (4), a pesar de que la constitución y las leyes peruanas abogan por la disminución de este problema.

Chota es una provincia del departamento de Cajamarca, donde la población tiene características socioeconómicas similares a las de la capital del departamento, por tanto, el trabajo infantil está presente en esta población específica. No se ha realizado estudios que evidencien este problema en esta parte del país, por lo que se creyó pertinente realizar la presente investigación con el objetivo de determinar y analizar el perfil socioeconómico y los estilos de vida del niño trabajador chotano.

El presente estudio constituye un avance en el conoci-

miento de la realidad que afecta a muchos niños y que vulnera su desarrollo saludable. A través de los resultados se puede contribuir al establecimiento de políticas públicas para enfrentar esta situación y proteger a la población infantil.

Se espera que los resultados del presente estudio sirvan para visualizar el problema en los niños de esta ciudad, y lograr el involucramiento de diversos organismos del Estado y la población en general, en el diseño de intervenciones que protejan a los infantes protagonistas de las diversas actividades laborales.

MATERIAL Y MÉTODOS

La presente investigación fue de tipo descriptivo, transversal. La población total estuvo conformada por 83 niños trabajadores, cantidad total en la provincia de Chota, según el Plan de Acción por la Infancia y Adolescencia del Gobierno Regional Cajamarca (5).

Se trabajó con una muestra ajustada de 40 niños, todos estudiantes del 1.º al 6.º grado del colegio primario nocturno CEBA San Juan de la ciudad de Chota, centro educativo donde se encuentran la mayoría de niños trabajadores de esta ciudad. La muestra fue seleccionada de manera aleatoria, teniendo como base la lista de niños matriculados.

Como instrumento se usó una encuesta dirigida a medir las variables: «Perfil Socioeconómico» y «Estilo de Vida del Niño Trabajador».

En cuanto al «Perfil Socioeconómico» se elaboró preguntas abiertas y cerradas para medir esta variable específicamente; para el «Estilo de Vida» se preparó una encuesta teniendo como base siguientes ítems:

- Más movimiento;
- Consumo de comida sana (hidratos de carbono, grasa, proteínas, minerales y vitaminas);
- Dormir;
- Relajarse correctamente;
- Pensar positivamente;
- Amor en la familia;
- Vivir feliz.

La encuesta se aplicó previa validación del instrumento en seis niños trabajadores que no constituyeron parte de la muestra, para verificar la calidad del instrumento. Se garantizó el anonimato de los escolares trabajadores que accedieron a participar en la investigación, la información fue manejada solo por los investigadores. En el instrumento se incluyó la presentación e instrucciones para el correcto llenado por parte de los escolares trabajadores. La encuesta incluyó dos partes, una dirigida a medir el «Perfil Socioeconómico» y la otra los «Estilos de Vida». La aplicación del instrumento se hizo en cada aula.

La base de datos fué creada en el programa Stata versión 9, para luego analizar la información mediante el uso de estadística descriptiva. Se calculó frecuencias absolutas y relativas; los resultados se presentaron en tablas y gráficos.

La investigación respetó los principios bioéticos, y contó con la autorización institucional para su ejecución.

RESULTADOS

Las edades de los participantes del presente estudio fueron: el 30% se ubica en las edades de 11 a 12 años, el 32,5% de 13 a 14 años y 37,5% de 15 a 16 años. Asimismo, se observa que 52,5% son niños trabajadores de sexo masculino, siendo ligeramente superior a las mujeres (47,5%). El 90% de los encuestados tiene como máximo 6 años de escolaridad, y tres cuartas partes de los encuestados procede de la zona urbana (tabla 1).

65% de los niños trabajadores encuestados percibe menos de 100 nuevos soles mensuales; y de ellos, los varones son los que reciben mayor remuneración. El trabajo doméstico es ejercido por 45% de los encuestados y trabajan entre 9 a 12 horas diarias (tabla 2).

En la tabla 3, puede observarse que en cuanto al estilo de vida, 65% de los niños refiere amar intensamente a la mamá y el 87,50% manifiesta «ser feliz». En relación al juego, 60% de los niños refiere jugar, y esto frecuentemente lo hace en la tarde (60%). Finalmente, 70% de los niños manifiesta dormir entre 5 a 7 horas al día.

DISCUSIÓN

Las condiciones de la infancia revelan en lo más profundo la calidad de vida de una sociedad, los valores de un país y su preocupación por el futuro (3). La «Convención sobre los Derechos de la Infancia», obliga a los gobiernos a proteger a los niños de *La explotación económica y con-*

Tabla 1. Características personales del niño trabajador chotano. 2006-2007

Características económicas y laborales		n	%
Salario (nuevos soles)	0-100	26,0	65,0
	101 -200	11,0	27,5
	201- 300	3,0	7,5
Promedio salario (nuevos soles)	Masculino	122,5	0,0
	Femenino	91,2	
Formas de trabajo del niño	Trabajo doméstico	18,0	45,0
	Vendedor ambulante	10,0	25,0
	Vendedor no ambulante	3,0	7,5
	Lustrabotas	4,0	10,0
	Otro	5,0	12,5
Horas de trabajo	< 6 horas	4,0	10,0
	6-8 horas	4,0	10,0
	9-12 horas	31,0	77,5
	Más de 12 horas	1,0	2,5
Motivo por el que trabaja	Alimentación	3,0	7,5
	Vestimenta	13,0	32,5
	Estudio	10,0	25,0
	Gastos de la casa	11,0	27,5
	Otros	3,0	7,5

tra el desempeño de cualquier trabajo que pueda ser peligroso o entorpecer su educación, o que sea nocivo para su salud o para su desarrollo físico, mental, espiritual, moral o social (6); sin embargo, en la realidad no siempre se cumple estas obligaciones, puesto que aún existen algunos lugares en el mundo y América Latina, donde el niño lucha por su sobrevivencia.

Dado que el mayor porcentaje de los niños tienen una escolaridad de 2 a 6 años; revela un prototipo de estos niños que, a pesar de su corta edad, ya están realizando una doble función, la de estudiante y trabajador, lo cual indica la responsabilidad que tienen que afrontar a pesar de su corta edad; asimismo, es importante mencionar que compartir el trabajo con el estudio puede generar atraso escolar y posiblemente abandono de los estudios, consecuencias a las cuales están expuestos estos niños.

En tanto las tres cuartas partes de los niños trabajadores encuestados proceden de la zona urbana, probablemente por las mayores demandas de gastos que estos tienen en el hogar y las mayores ofertas de trabajo, lo que

hace que se inclinen a realizar estas labores, pero también implica una situación de pobreza en la zona, la cual es invisible ante las entidades del Estado quienes deberían garantizar como mínimo las necesidades básicas de los niños.

Es importante poner énfasis que 48,72% de niños trabajadores conviven con sus padres, lo que generalmente hace pensar que se encuentran más protegidos. Sin embargo, a pesar de vivir con sus progenitores, los menores tienen la necesidad de trabajar para ayudar a solventar los gastos económicos del hogar, que al parecer, son insuficientes. Llama la atención que sólo una cuarta parte de los niños participantes del estudio no viva con sus familiares más cercanos, sino con personas ajenas a su familia, probablemente; sus empleadores. Esto podría originar desprotección al menor, quien finalmente termina siendo explotado y vulnerado en sus derechos, lejos de la mirada protectora de familiares y del estado.

Del total de niños encuestados, poco más de la mitad refiere que alguien de su familia consume alcohol, cifra alta que estaría de alguna manera influenciando para que ellos asuman responsabilidades que corresponden a los adultos y se vean de cierta forma obligados a traer un ingreso diario o a asumir sus propios gastos debido a la carencia en su hogar. Además, 47,83% de niños respondió que en su familia es el padre quien más consume alcohol. Es el padre la persona que tiene un papel fundamental en la crianza de los hijos, puesto que debe reflejar una imagen positiva hacia el niño, este papel no estaría siendo asumido con responsabilidad lo que estaría influenciando en sus hijos para que estos salgan a buscar trabajo fuera del hogar no solo por la escasez económica sino por la inseguridad y el miedo que genera estar en la casa en un ambiente hostil para toda la familia.

En cuanto al salario, se observa que en promedio, los varones ganan más que las mujeres, la diferencia es de 122,5 a 91,2 nuevos soles respectivamente, lo que muestra una desigualdad en cuanto a salario, incluso a esta edad. Llama la atención también, que 65% de niños y adolescentes ganan menos de 100 nuevos soles, es decir que más de la mitad están muy por debajo del salario mínimo, lo que revela una sobreexplotación al niño, así como la situación de pobreza y desprotección en que éstos se encuentran.

El trabajo doméstico es la prioridad del trabajo infantil en esta parte del país, esta situación expone al niño a no tener un vínculo laboral con el empleador, por tanto, existe una desprotección al menor, puesto que en algunos casos trabajan durante el día para estudiar en la noche lo cual

Tabla 2. Perfil económico laboral del niño trabajador chotano. 2006-2007

Características económicas y laborales		n	%
Salario (nuevos soles)	0-100	26,0	65,0
	101 -200	11,0	27,5
	201- 300	3,0	7,5
Promedio salario (nuevos soles)	Masculino	122,5	0,0
	Femenino	91,2	
Formas de trabajo del niño	Trabajo doméstico	18,0	45,0
	Vendedor ambulante	10,0	25,0
	Vendedor no ambulante	3,0	7,5
	Lustrabotas	4,0	10,0
	Otro	5,0	12,5
Horas de trabajo	< 6 horas	4,0	10,0
	6-8 horas	4,0	10,0
	9-12 horas	31,0	77,5
	Más de 12 horas	1,0	2,5
Motivo por el que trabaja	Alimentación	3,0	7,5
	Vestimenta	13,0	32,5
	Estudio	10,0	25,0
	Gastos de la casa	11,0	27,5
	Otros	3,0	7,5

les provoca cansancio y dificultad en el aprendizaje. Asimismo, la venta ambulante, expone al niño a malos tratos como insultos y desprecio del público, peleas con otros vendedores, cansancio, entre otros, situaciones que los expone a riesgos en su salud física y mental (7); es decir que en muchos casos esta actividad es considerada peligrosa, de largas jornadas laborales y con exposición a múltiples factores de riesgo (8). Esto muestra que Chota, a pesar de ser una provincia alejada de las grandes urbes, también ha empezado a incluir en el sector informal a niños como comerciantes ambulantes que son parte de la franja de pobreza en el país.

En cuanto a las horas de trabajo, las tres cuartas partes de los encuestados refieren trabajar entre 9 a 12 horas diarias, quizás porque en su mayoría realiza un trabajo doméstico que tiene una duración mayor a la de otros trabajos, además, revela que no se está cumpliendo con la jornada de cuatro horas diarias propuesta por el Código del Niño y Adolescente para quienes tienen de 12 a 14 años y de seis horas diarias para los de 15 a 16 años (7); esta situación, como se mencionó, estaría repercutiendo en su aprendizaje y en su estado físico y mental.

Tabla 3. Estilos de vida del niño trabajador chotano

Estilos de Vida		n = 40	%
1.- Amar intensamente:			
a) Persona más querida	Mamá	26	65,00
	Papá	2	5,00
	Mamá y Papá	6	15,00
	Hermanos	2	5,00
	Otros	4	10,00
b) Felicidad	No soy feliz	5	12,50
	Soy feliz	35	87,50
2.- Recreación:			
a) Juego	Juega	28	70,00
	a veces juega	9	22,50
	no juega	3	7,50
b) Horario de juego	Mañana	2	5,00
	Tarde	24	60,00
	Noche	11	27,50
	No juegan	03	7,50
3) Descanso y sueño:			
Horas promedio de sueño	5-7 horas	28	70,00
	8-9 horas	12	30,00

Los niños refieren que trabaja para suplir necesidades básicas para él y su familia, como: vestimenta; gastos de la casa y gastos de sus estudios. Resultados que tienen relación con una investigación realizada en Cartago sobre «Dimensión, Naturaleza y Entorno Socioeconómico del Trabajo Infantil y Adolescente», donde se menciona que son múltiples las razones por las cuales los niños, niñas y adolescentes trabajan y, según lo que mencionaron los participantes de los grupos focales y los datos de la encuesta de Percepción, dentro de las múltiples razones por las cuales trabajan son: «por necesidad y para sobrevivir», «por elección propia», «por dinero» y «para pagar mis estudios y mis cosas» (8).

Es interesante ver que la motivación que los lleva a trabajar es para ayudar a la familia y contribuir a satisfacer sus necesidades básicas, papel que no le correspondería a él sino a sus padres, esto estaría indicando la escasez en los hogares, los cuales no pueden satisfacer las necesidades de sus miembros y que hace que sus integrantes trabajen desde niños. Esta es una muestra de la pobreza en la que viven los hogares en esta zona del país.

En cuanto al afecto, para un niño trabajador la persona más querida para ellos es la madre y solo 5% refieren al padre como el más querido (tabla 3), cifras que estarían reflejando el papel fundamental de la madre en los hogares y la retribución de afecto que los niños refieren dar a esta figura familiar. Estas cifras muestran un rasgo positi-

vo para el desarrollo del niño, sin embargo, existe cierto desajuste en el sentimiento hacia el padre, puesto que, como se vió anteriormente, este tiene aparentemente una conducta característica el ser bebedor de alcohol, cuyas consecuencias estarían afectando a la familia y en este caso a los niños directamente.

A pesar de su situación los niños trabajadores refieren ser felices, mientras que sólo 12,5% indica no serlo (tabla3). Esto mostraría la disposición de estos niños al trabajo, así como los sentimientos que encierran dentro de ellos a pesar de las dificultades que les toca vivir.

En cuanto al consumo de alimentos se hizo preguntas abiertas, donde el niño manifestó cualitativamente que su alimentación esta constituida principalmente por carbohidratos de la siguiente manera: desayuno: pan, mote, queso, avena, huevos, leche y café; almuerzo: papas, pollo, carne, arroz, menestra, chochoca y pescado (algo que resalta en el almuerzo, es que casi todos refieren alimentarse con arroz); cena: arroz, pan, huevos, café y Sopa. Algunos refieren tomar desayuno solamente pan con café.

En conclusión, la alimentación de estos niños es a base de carbohidratos y algunas veces de proteínas, pero, como se puede ver, en su dieta no existen las frutas, verduras y son escasos los minerales, alimentos importantes en el crecimiento y desarrollo de los niños quienes lo requieren por ser fundamentales en su dieta.

La mayoría de niños descansa de 5 a 7 horas al día, las cuales son insuficientes para su edad, lo que estaría de alguna forma repercutiendo no solo en su salud sino también en su educación y aprendizaje, puesto que el hecho de tener sobrecarga de trabajo y asistir a la escuela a la vez, sin un descanso adecuado, afectaría su desarrollo integral. Son muy pocos los niños que tienen un descanso de 8 a 9 horas diarias (30%), lo que denota que a pesar del esfuerzo que hacen diariamente este no es recompensado adecuadamente con un descanso, el cual es muy necesario a esta edad por el desgaste de energía diaria que realizan.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Silva U, Damianovic N. Estudio exploratorio sobre trabajo Infantil [monografía en Internet]. Santiago de Chile: Departamento de Estudios - Congreso Nacional de Chile; 1998 [citado 15 Nov 2008]. Disponible en: <http://alegislativo.bcn.cl/alegislativo/pdf/cat/docs/3524-13/211.pdf>

2. Organización Internacional del Trabajo [página en Internet]. Lima: La Organización; c2009 [actualizado 12 Jun 2008, citado 01 Dic 2009]. Programa Internacional para la Erradicación del trabajo infantil: Educación la respuesta acertada al trabajo infantil; [aprox. 2 pantallas]. Disponible en <http://white.oit.org.pe/ipecc/pagina.php?seccion=82>
3. Organización Internacional del Trabajo [base de datos en Internet]. Lima (Pe): Ficha técnica: Situación y Avances sobre Trabajo Infantil. c2009 - [citado 01 May 2009]. Disponible en: <http://white.oit.org.pe/ipecc/documentos/fichaperu.pdf>
4. Organización Internacional del Trabajo, Ministerio de Trabajo y previsión social, Instituto Nacional de Estadísticas, Servicio Nacional de Menores. Trabajo Infantil y Adolescente en Cifras. 2da. ed. Santiago de Chile (CL): OIT; 2004.
5. Gobierno Regional de Cajamarca - Gerencia Regional de Desarrollo Social. Plan Regional de acción por la infancia y la adolescencia 2004 – 2010. Cajamarca (Pe): Gobierno Regional de Cajamarca; 2003.
6. Convención sobre los Derechos del niño, resolución 44/25, (1989).
7. Comité Directivo Nacional para la Prevención y erradicación del trabajo infantil, Ministerio de trabajo y promoción del empleo. Plan Nacional de prevención y erradicación del trabajo infantil. Lima (Pe): CPETI y MTPE; 2005.
8. Carrillo MA, Bonilla VH. Cartago: Dimensión Naturaleza y entorno Socioeconómico del Trabajo Infantil y Adolescente. San José (CR): IPEC; 2002.
9. Pinzón-Rondón AM, Briceño-Ayala L, Botero JC. Trabajo Infantil ambulante en las capitales latinoamericanas. Salud pública Méx [serie en internet]. 2006 Oct [citado 05 May 2009];48(5):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.lpp-uerj.net/olped/documentos/2483.pdf>

Correspondencia

Mg. Luz Amparo Núñez Zambrano
Universidad Nacional de Cajamarca - Sección Chota
Correo electrónico: luzamparonuez@hotmail.com

Forma de citar este artículo: Núñez ZLA, García FSA, Cieza ID. Perfil socioeconómico y estilo de vida del niño trabajador Distrito de Chota 2006-2007. Rev enferm Herediana. 2009;2(1):20-25.